

2018년 11월 북아현방과후교실 식단표

	월	화	수	목	금
				1	2
오후간식				유기농잼샌드위치 마시는요구르트	유기농잔치국수 김치
	5	6	7	8	9
오후간식	김말이튀김 유기농차	유기농떡만둣국 김치	모닝빵 양송이스프	짜장덮밥 김치	미니돈까스 유기농차
	12	13	14	15	16
오후간식	유기농찐고구마 유기농차	유기농프레치토스트 유기농쥬스	유부초밥 유기농차	유기농씨리얼 우유	유기농어묵떡볶이 유기농차
	19	20	21	22	23
오후간식	케이크, 유기농꿀 쥬스	유기농호박칼국수 김치	어묵탕 유기농사과	유기농부추야채전 유기농차	씨리얼 우유
	26	27	28	29	30
오후간식	오징어튀김 유기농쥬스	우리밀우동 김치	소세지떡꼬치 쥬스	유기농씨리얼 우유	미니호떡 유기농미숫가루라떼

원산지 표시	쌀		김치		돼지고기 (가공식품포함)	계란	채소류	과일류
	밥	떡볶이떡	배추	고춧가루				
	친환경 국내산	친환경 국내산	국내산	국내산				

식 단 알 림 사 항

- ✿ 위 식단은 방과후교실 사정에 의해 대체될 수 있습니다.
- ✿ 식품 알레르기 체질의 경우, 간식 섭취에 제한이 있을 수 있습니다.
식단표를 확인하시고, 특별히 유의해야 할 식품이 있을 경우, 방과후교실로 연락주시기 바랍니다.
- ✿ 친환경 식재료는 수도권생태유아공동체생활협동조합, 일반 식재료는 (주)에코푸드코리아, 본시루, 파리바게뜨 등에서 구입하여 제공하며, 친환경은 50% 이상 제공합니다.
- ✿ 이대복지관에서 서울멸균우유를 후원받아 간식재료로 사용하고 있습니다.

구립 북아현방과후교실